

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»  
(МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина)

## ПРИКАЗ

29.08.2023

г. Зеленогорск

№ 01-01/62

Об утверждении учебно-тренировочного  
плана и календарного графика МБУ ДО СШ  
им. Д.Ф. Кудрина на 2022- 2023 учебный  
год

В целях организации образовательного процесса МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2022- 2023 учебный год, в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказами МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина от 09.06.2023 № 01-01/46 «Об утверждении дополнительных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина в 2023-2024 учебном году», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», от 03.08.2022 № 635 «Об особенностях организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, приказами МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина от 09.06.2023 № 01-01/46 «Об утверждении дополнительных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина в 2023-2024 учебном году», от 28.08.2023 № 01-01/61 «Об утверждении плана комплектования МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год», от 19.06.2023 № 01-01/43 «Об утверждении штатного расписания на 2023 год»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2023г.:
  - 1.1. Календарный учебный график МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год (приложение № 1).
  - 1.2. Годовой учебно-тренировочный план МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год (приложение № 2).
2. Тренерам (тренерам – преподавателям):
  - согласовать годовые учебно-тренировочные планы для каждой учебно-тренировочной группы с инструкторами - методистами до 08.09.2023 г. в соответствии с

утвержденными программами по видам спорта и Годовым учебно-тренировочным планом учреждения на 2023-2024 учебный год.

– осуществлять учебно-тренировочный процесс в 2023-2024 учебном году в соответствии с утвержденными Годовым учебно-тренировочным планом и Календарным учебным графиком.

3. Заместителю директора Коноваловой Н.В. осуществлять контроль за выполнением Годового учебно-тренировочного плана и Календарного учебного графика.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.Г. Леоненко

## **Календарный учебный график**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»  
на 2023-2024 учебный год (спортивный сезон)

### **1. Общие положения**

1.1. Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина» (далее – Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного (учебно-тренировочного) процесса в Учреждении в 2023-2024 учебном году (спортивном сезоне). Календарный учебный график Учреждения составлен в соответствии с:

- Федеральным законом №273 ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом №329-ФЗ от 04.12.2007г «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г №127 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспортом России от 03.08.2022 № 635;
- Уставом Учреждения;
- реализуемыми в Учреждении дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта: дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

1.2. Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта в соответствии с Календарным учебным графиком.

## 2. Организация образовательной деятельности

2.1. Учреждение оказывает:

- образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
- услуги по спортивной подготовке по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения

2.3. Расписание занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в школах, средних и профессионально-технических учебных заведениях, с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожеланий родителей (законных представителей) детей.

2.4. Занятия в периоды, совпадающие с каникулами в основной общеобразовательной организации, проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Воспитательные мероприятия проводятся за рамками учебно-тренировочных занятий.

2.5. Сдача нормативов для приема на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки – один раз в год в августе.

2.6. При зачислении обучающихся на дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта входного мониторинга физических способностей и технических навыков не предусмотрено.

2.7. Нерабочие и праздничные дни устанавливаются в соответствии с Постановлением правительства РФ.

## 3. Продолжительность учебного года (спортивного сезона) и режим занятий

| Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта | Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта   | Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки |    |    |     |
|---|---|--|----|----|-----|
|   |   | СО   | НП | УТ | ССМ |
| Этапы образовательного процесса   |   |  |    |    |     |
| Начало учебного года  | 01.09.2023  |  |    |    |     |
| Формирование учебно-тренировочных групп   | до 01.09.2023   |  |    |    |     |
| Продолжительность учебного года   | 52 недели:<br>46 недель и 6 недель (каникулярное время, время, периода отпусков тренерско-преподавательского состава проходит в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей) |  |    |    |     |
| Продолжительность   | Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от   |  |    |    |     |

|  |  |   |   |                  |
|--|--|---|---|------------------|
| <b>учебной недели</b>                        | учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)  |   |   |                  |
| <b>Продолжительность одного часа занятий</b> | 45 минут   | 60 минут  |   |                  |
| <b>Продолжительность одного занятия</b>      | не более 2-х академических часов   | не более 2 часов                                    | не более 3 часов  | не более 4 часов |
|  |  |   | При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не более 8 часов |                  |
| <b>Начало занятий</b>                        | не ранее 8.00 часов  |   |   |                  |
| <b>Окончание занятий</b>                     | Не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.  |   |   |                  |
| <b>Промежуточная аттестация</b>              | Диагностика уровня физической и технико-тактической подготовки (контрольно-тестовые упражнения) – декабрь, май   | Сдача контрольно-переводных нормативов – апрель/май |   |                  |
| <b>Окончание учебного года</b>               | 31.08.2024   |   |   |                  |
| <b>Каникулы</b>                              | Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию или в условиях летнего оздоровительного лагеря по индивидуальным планам или самостоятельная работа |   |   |                  |

После 30 - 45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

**4. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в текущем учебном**

| <b>Наименование учреждения</b>            | <b>Адрес проведения учебно-тренировочных занятий</b>                 |
|---|--|
| МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина                | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Калинина, 21               |
| МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина д/с «Прометей» | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Первомайская, 10           |
| МБОУ «СОШ № 163» мягкий зал               | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Диктатуры Пролетариата, 20 |
| МБОУ «СОШ № 163» мягкий зал               | Красноярский край, город Зеленогорск, ул.                            |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
|                                   | Диктатуры Пролетариата, 20                                   |
| МБОУ «СОШ № 167» спортивный зал   | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Набережная, 14     |
| МБОУ «СОШ № 169» спортивный зал   | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Гагарина, 21       |
| МБОУ «СОШ № 172» спортивный зал   | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Строителей, 19     |
| МБОУ «Лицей № 174» спортивный зал | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Завадская, 8А      |
| МБОУ «Лицей № 174» мягкий зал     | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Завадская, 8А      |
| МБОУ «СОШ № 175» спортивный зал   | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Парковая, 6        |
| МБОУ «СОШ № 176» спортивный зал   | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Парковая, 40       |
| МБУ ДО СШ «Юность» д/с «Труд»     | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Комсомольская, 20  |
| МБУ ДО СШ «Юность» д/с «Факел»    | Красноярский край, город Зеленогорск, ул. Майское шоссе, 12А |