

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»
(МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина)

ПРИКАЗ

16.06.2023 г.

№ 01-01/51

г. Зеленогорск

Об утверждении Режима занятий обучающихся
МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина

В целях приведения в соответствие с законодательством Российской Федерации локальных нормативных актов МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина, регулирующих образовательные отношения, в соответствии с Федеральными законами от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Режим занятий обучающихся МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина (приложение № 1).
2. Разместить утвержденный Режим занятий обучающихся МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в срок до 26.06.2023 г.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



С.Г. Леоненко

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина
протокол № 1 от 09.06.2023 г

к приказу МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина
от 16.06.2023 г. № 01-01/51

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим занятий) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина» (далее – Учреждение) принят в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий является локальным нормативным актом, регламентирующим порядок организации учебно-тренировочного процесса обучающихся в течение установленной продолжительности учебного года

1.3. Режим занятий распространяется на обучающихся, осваивающих следующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в Учреждении (далее – образовательные программы):

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении (далее – программа спортивной подготовки);
- дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта, культивируемым в Учреждении (далее – общеразвивающая программа).

2. Организация учебного года

2.1. Начало учебного года/спортивного сезона утверждается приказом директора Учреждения, обычно начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года (спортивного сезона) для обучающихся, осваивающих общеразвивающие программы составляет от 36 недель. После окончания учебного года следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года (спортивного сезона) для обучающихся, осваивающих программы спортивной подготовки составляет 52 недели: 46 недель учебных

занятий - непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и (или) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам. В связи с тем, что спортивная подготовка - многолетний и непрерывный процесс, каникулы не предусмотрены. Учебно-тренировочный процесс по программам спортивной подготовки осуществляется круглогодично, в соответствии с учебным планом программ спортивной подготовки по видам спорта. Восстановительные мероприятия включены в программу спортивной подготовки.

2.4. Дата окончания учебного года (спортивного сезона), сроки и продолжительность каникул для обучающихся, осваивающих общеразвивающие программы устанавливаются приказом директора Учреждения в соответствии с календарными учебными графиками образовательных программ.

3. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие.

3.2. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия при реализации общеразвивающих программ устанавливается в академических часах (равна 45 минут) и не должна превышать в день в спортивно-оздоровительных группах – двух часов.

3.3. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки составляет 60 минут и не должна в день превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.4. Недельный режим учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается образовательными программами и учебно-тренировочным планом в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа и периода подготовки и ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. График посещения учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым приказом директора Учреждения.

3.6. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

3.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется после согласования с тренерами-преподавателями с учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения обучающихся в общеобразовательных школах, других образовательных учреждениях для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется также в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.8. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов. Для обучающихся, достигших

совершеннолетия (18 лет) занятия могут начинаться раньше и заканчиваться позже указанного времени.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практики.

4. Особенности организации учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

4.1. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные (практические и теоретические) и индивидуальные занятия;
- работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа;
- медико-восстановительные, профилактические мероприятия;
- промежуточная аттестация, текущий контроль и тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- инструкторская и судейская практика.

4.2. При использовании форм организации учебно-тренировочного процесса, указанных в п. 4.1. настоящего Режима занятий, график занятий определяется документами планирования тренера-преподавателя и утверждается приказом директора Учреждения.

4.3. В целях обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в период, совпадающий с отпускным периодом тренера-преподавателя, основной формой организации учебно-тренировочного процесса является самостоятельная подготовка по индивидуальным планам спортивной подготовки.

4.4. Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период зимних и летних каникул Учреждение может открывать спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря (загородные, по месту жительства) с круглосуточным пребыванием или дневным пребыванием.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий вступает в силу с 01.09.2023 г. и действует до момента его отмены.