

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»
(МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина)

ПРИКАЗ

29.08.2023

г. Зеленогорск

№ 01-01/62

Об утверждении учебно-тренировочного
плана и календарного графика МБУ ДО СШ
им. Д.Ф. Кудрина на 2022- 2023 учебный
год

В целях организации образовательного процесса МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2022- 2023 учебный год, в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказами МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина от 09.06.2023 № 01-01/46 «Об утверждении дополнительных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина в 2023-2024 учебном году», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», от 03.08.2022 № 635 «Об особенностях организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, приказами МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина от 09.06.2023 № 01-01/46 «Об утверждении дополнительных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина в 2023-2024 учебном году», от 28.08.2023 № 01-01/61 «Об утверждении плана комплектования МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год», от 19.06.2023 № 01-01/43 «Об утверждении штатного расписания на 2023 год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2023г.:
 - 1.1. Календарный учебный график МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год (приложение № 1).
 - 1.2. Годовой учебно-тренировочный план МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина на 2023-2024 учебный год (приложение № 2).
2. Тренерам (тренерам – преподавателям):
 - согласовать годовые учебно-тренировочные планы для каждой учебно-тренировочной группы с инструкторами - методистами до 08.09.2023 г. в соответствии с

утвержденными программами по видам спорта и Годовым учебно-тренировочным планом учреждения на 2023-2024 учебный год.

– осуществлять учебно-тренировочный процесс в 2023-2024 учебном году в соответствии с утвержденными Годовым учебно-тренировочным планом и Календарным учебным графиком.

3. Заместителю директора Коноваловой Н.В. осуществлять контроль за выполнением Годового учебно-тренировочного плана и Календарного учебного графика.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.Г. Леоненко

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»
на 2023-2024 учебный год

Вид спорта: БОКС

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта

Виды спортивной подготовки	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Теоретическая, техническая, тактическая подготовка	Общее количество часов в год
Недельная нагрузка в часах 4,5 (учебно-тренировочное занятие =45 минут)	164	47	23	234

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	Год обучения							
	1	2	3	1	2	3	4	5
	Недельная нагрузка в часах							
	4,5	6		10	14	14	16	
Общая физическая подготовка	105	131		114	160	114	125	
Специальная физическая подготовка	33	56		99	138	138	141	
Техническая подготовка	61	100		198	277	277	325	
Теоретическая подготовка	9	9		78	108	148	166	

	4,5			8		12	14	
Общая физическая подготовка	56			58		74	88	
Специальная физическая подготовка	32			74		100	116	
Участие в спортивных соревнованиях	-			22		62	72	
Техническая подготовка	74			110		124	144	
Тактическая подготовка, теоретическая, психологическая подготовка	42			70		124	144	
Инструкторская и судейская практика	-			4		6	7	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	7			12		12	20	
Интегральная подготовка	23			66		122	137	
Общее количество часов в год	234			416		624	728	

Вид спорта: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта

Виды спортивной подготовки	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Теоретическая, техническая, тактическая подготовка	Общее количество часов в год
Недельная нагрузка в часах 4,5 (учебно-тренировочное занятие =45 минут)	180	35	8	234

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
---	---------------------------	---

	Год обучения							
	1	2	3	1	2	3	4	5
	Недельная нагрузка в часах							
	4,5		6	9	11	14	15	
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции								
Общая физическая подготовка							156	
Специальная физическая подготовка							210	
Техническая подготовка							203	
Теоретическая подготовка							78	
Тактическая подготовка								
Психологическая подготовка								
Участие в спортивных соревнованиях							47	
Инструкторская и судейская практика							47	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль							39	
Общее количество часов в год							780	
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции								
Общая физическая подготовка						233	156	
Специальная физическая подготовка						168	210	
Техническая подготовка						174	203	
Теоретическая подготовка						66	78	

Тактическая подготовка								
Психологическая подготовка								
Участие в спортивных соревнованиях						29	47	
Инструкторская и судейская практика						29	47	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль						29	39	
Общее количество часов в год						728	780	
Для спортивных дисциплин, многоборье								
Общая физическая подготовка	175		300	150	183			
Специальная физическая подготовка				107	132			
Техническая подготовка	35		67	112	51			
Теоретическая подготовка	18		33	42	51			
Тактическая подготовка								
Психологическая подготовка								
Участие в спортивных соревнованиях	0		0	19	23			
Инструкторская и судейская практика	0		0	19	23			
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	4		8	19	23			
Общее количество часов в год	234		416	468	572			

Вид спорта: спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (спорт ЛИН, легкая атлетика)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)						
	Год обучения									
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	Свыше 2
	Недельная нагрузка в часах									
			8						18	20
Для спортивной дисциплины: многоборье										
Общая физическая подготовка			250							
Специальная физическая подготовка			76							
Техническая подготовка			62							
Теоретическая подготовка			4							
Тактическая подготовка			4							
Психологическая подготовка			4							
Интегральная подготовка			8							
Участие в спортивных соревнованиях			0							
Инструкторская и судейская практика			0							
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль			8							
Общее количество часов в год			416							
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции										

Общая физическая подготовка									356	396
Специальная физическая подготовка									188	208
Техническая подготовка									243	270
Теоретическая подготовка									19	21
Тактическая подготовка									9	10
Психологическая подготовка									28	31
Участие в спортивных соревнованиях									46	52
Интегральная подготовка									19	21
Инструкторская и судейская практика									0	0
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль									28	31
Общее количество часов в год									936	1040

Вид спорта: СПОРТИВНАЯ БОРЬБА, ДИСЦИПЛИНА ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта

Виды спортивной подготовки	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Теоретическая, техническая, тактическая подготовка	Общее количество часов в год
Недельная нагрузка в часах 4,5 (учебно-тренировочное занятие =45 минут)	164	56	14	234

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
	Год обучения							
	1	2	3	4	1	2	3	4
	Недельная нагрузка в часах							
	4,5	6	6		10	12		16
Общая физическая подготовка	140	181	211		234	225		316
Специальная физическая подготовка	47	56	66		104	118		150
Техническая подготовка	14	19	22		52	93		133
Теоретическая подготовка	28	44	51		89	125		125
Тактическая подготовка								
Психологическая подготовка								
Участие в спортивных соревнованиях	0	0	0		10	13		25
Инструкторская и судейская практика	0	0	0		10	13		25
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	5	12	14		21	37		58
Общее количество часов в год	234	312	312		520	624		832