

**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральными законами от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 03 августа 2022 № 635 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность Учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности как участников образовательного (учебно-тренировочного) процесса, устанавливают распорядок и правила поведения, регулируют применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания в Учреждении.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности учебно-тренировочного процесса в Учреждении. Правила способствуют формированию у обучающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Настоящие Правила находятся на информационном стенде и размещаются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для всеобщего ознакомления.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.6. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами до поступления в Учреждение, разъяснение их содержания возложено на членов приемной комиссии.

1.7. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта или дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта в порядке поступления и восстановления в соответствии с правилами, установленными локальными актами Учреждения.

## **2. Направленность и основные задачи образовательного процесса**

2.1. Предметом деятельности Учреждения является реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта:

- дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (реализуются как для детей, так и для взрослых);
- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (реализуются как для детей, так и для взрослых) (далее-образовательные программы).

2.2. Целями образовательной деятельности Учреждения являются:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд города Зеленогорска, Красноярского края, Российской Федерации.

## **3. Организация учебно-тренировочного процесса**

3.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение учебного года (спортивного сезона).

3.2. Начало учебного года/спортивного сезона утверждается приказом директора Учреждения, спортивный сезон обычно начинается 1 сентября.

3.3. Список обучающихся Учреждения ежегодно утверждается приказом директора.

3.4. Содержание учебно-тренировочного процесса определяется образовательными программами, деятельность регламентируется учебно-тематическим планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом воспитательной работы, календарными планами спортивно-массовых мероприятий.

3.5. Учреждение обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации образовательных программ, направленных на всестороннее физическое и

нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

3.6. Организация и осуществление образовательной деятельности по образовательным программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.7. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные (практические и теоретические) и индивидуальные занятия;
- работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа;
- медико-восстановительные, профилактические мероприятия;
- промежуточная аттестация, текущий контроль и тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- инструкторская и судейская практика.

3.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки определена образовательными программами по видам спорта. Продолжительность этапов спортивной подготовки, комплектование учебно-тренировочных групп согласовывается с педагогическим советом и ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

3.9. Программный материал образовательных программ рассчитан на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и (или) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам.

#### **4. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся**

4.1. Ответственность за создание условий тренировки и отдыха несут должностные лица и тренеры-преподаватели.

4.2. Недельный режим учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается образовательными программами и учебно-тренировочным планом в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (далее-ФССП) по видам спорта с учетом этапа и периода подготовки и ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

4.3. В целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся после согласования с тренерами-преподавателями приказом директора Учреждения утверждается расписание учебно-тренировочных занятий с учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения обучающихся в общеобразовательных школах, других образовательных учреждениях. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется также в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.4. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 60 минут, в группах общеразвивающей (спортивно-оздоровительной) направленности - 45

минут. Утренние тренировки начинаются не ранее 8.00 часов, вечерние - заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. Для обучающихся, достигших совершеннолетия (18 лет), занятия могут начинаться раньше и заканчиваться позже указанного времени.

4.5. Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным директором Учреждения учебно-тренировочным планом.

4.6. Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период зимних и летних каникул Учреждение может открывать спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря (загородные, по месту жительства) с круглосуточным пребыванием или дневным пребыванием. А также организовывать учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с образовательными программами.

4.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, в соответствии с утвержденным расписанием, включая выходные дни.

## **5. Система оценок, ее формы**

5.2. Показателями освоения обучающимися образовательных программ являются:

- сдача промежуточных и ежегодных тестовых нормативов по общефизической, специальной, тактической, теоретической, технической подготовке (результаты сдачи оцениваются в соответствии с ФССП, утвержденной образовательными программами по системе «зачет-незачет»);
- выполнение требований разрядных норм, установленных для каждого года обучения;
- участие в спортивных мероприятиях.

5.3. Прием сдачи ежегодных приемных и контрольно-переводных нормативов осуществляется аттестационной комиссией Учреждения согласно утвержденному администрацией графику.

5.4. В Учреждении при проведении промежуточной аттестации по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта норматив считается выполненным при улучшении предыдущего результата общего уровня спортивной подготовленности обучающегося.

## **6. Права и обязанности учащихся**

6.2. Обучающиеся имеют право на:

- равные права вне зависимости от расовой принадлежности, национальности, вероисповедания, пола, языкового различия, возраста, социального происхождения, материального и общественного положения их родителей (законных представителей);
- справедливое, уважительное и гуманное отношение к себе со стороны обучающихся и работников Учреждения, своего человеческого достоинства и на защиту от всех форм психологического и физического насилия;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- бесплатное освоение образовательных программ, реализуемых в Учреждении, с учетом уровня подготовки;
- перевод в течение учебного года (спортивного сезона) по заявлению родителей (законных представителей) и согласованию с тренером-преподавателем к другому тренеру-преподавателю, или в другое учреждение дополнительного образования, реализующее дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта при наличии свободных мест;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, предусмотренными образовательными программами, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий в пределах и за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг (работ) и требований ФССП по виду спорта;
- бесплатное пользование медицинскими услугами;
- присутствие на всех занятиях, входящих в дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- заблаговременное уведомление о сроках и формах промежуточной аттестации (контрольно-переводных испытаний);
- перенос сроков промежуточной аттестации после пропусков по болезни, подтвержденных медицинскими документами;
- требование от тренеров-преподавателей объективной оценки результатов своей деятельности;
- получение полной и достоверной информации об оценке своих умений и навыков, а также о критериях этой оценки;
- защиту своих персональных данных;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности в соответствии с п. 8 настоящих Правил;
- включение в составы спортивных сборных команд города Зеленогорска, Красноярского края, Российской Федерации;
- участие в социально-культурных, оздоровительных и прочих мероприятиях, организованных Учреждением;

- посещение мероприятий, проводимых Учреждением для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом;
- участие в общественной жизни Учреждения в целом;
- неприкосновенность личных вещей. Никто не имеет права забирать у обучающегося его личные вещи, если эти вещи не запрещается приносить в Учреждение или их эксплуатация не противоречит установленным Правилам;
- охрану жизни и здоровья в Учреждении, на прилегающей территории, при командировании на соревнования, при проведении тренировочных мероприятий (сборов), при проведении массовых и спортивных мероприятий;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией на осуществление деятельности, другими документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса и осуществление спортивной деятельности в Учреждении;
- привлечение в спортивно-оздоровительный лагерь;
- участие в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и физической культуре и спорту, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

### 6.3. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Конституции РФ и законодательства РФ, Устава Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, знать и выполнять требования настоящих Правил;
- уважать честь и достоинство обучающихся, работников, окружающих их во время пребывания в Учреждении и вне его, в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину;
- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать свое спортивное мастерство, добросовестно выполнять планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- участвовать в соревнованиях под эгидой Учреждения, города, края, страны;
- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях и на территории, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;
- своевременно, без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;
- иметь опрятный внешний вид;
- выполнять требования образовательных программ: посещать согласно расписанию занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и (или) индивидуальным планом;
- соблюдать требования техники безопасности, санитарно-гигиенические правила, правила пожарной безопасности, в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением

любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения;

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать общероссийские антидопинговые правила, в соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

- соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и спортивной форме;

- постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения

#### 6.4. Обучающимся запрещается:

- без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок;

- опаздывать на учебно-тренировочные занятия;

- покидать без разрешения тренера-преподавателя место учебно-тренировочного занятия;

- приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, электронные сигареты (вейпы);

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, оскорбление;

- использовать любые огнеопасные средства и вещества;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- употреблять во время занятий пищу и напитки;

- загрязнять или засорять помещения, рисовать на стенах;

- употреблять в речи нецензурные слова и выражения, употреблять непристойные выражения и жесты, сквернословить;

- кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению учебно-тренировочного процесса;

– играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

– передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, самокатах, скейтбордах и т.п., бегать по коридорам и лестницам;

– осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности и охрану их здоровья;

– нарушать правила техники безопасности.

6.5. Обучающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий, проходят в раздевалку, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь. Опоздавшие обучающиеся допускаются только с разрешения тренера-преподавателя. Недопустимо самовольно прерывать учебно-тренировочные занятия и выходить из спортивного зала без разрешения.

6.6. По окончании учебно-тренировочного занятия обучающиеся организовано покидают спортивный зал (спортивную площадку), соблюдая дисциплину переходят в раздевалку, переодевшись, покидают здания Учреждения.

6.7. Обучающиеся могут покинуть занятия по медицинским показаниям, заявлению родителей с разрешения администрации Учреждения.

6.8. В случае пропуска занятий обучающийся обязан предоставить медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать Учреждение.

6.9. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать требования безопасности данного вида спорта, правила проведения спортивных и подвижных игр и др. Использование обучающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя. С правилами техники безопасности обучающиеся знакомятся во время инструктажей под подпись.

6.10. Спортивный вид обучающегося устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: учебно-тренировочное занятие, соревнование, торжественное мероприятие т.п.

6.11. Обучающиеся не должны оставлять в раздевалках ключи, деньги, проездные документы, мобильные телефоны и другие ценные вещи. На период учебно-тренировочного занятия ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю.

## **7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима**

7.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировок (занятий), к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а



также мнение педагогического совета и советов родителей (законных представителей), обучающихся.

7.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни.

7.6. Факты нарушения учебной, спортивной дисциплин и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете и (или) педагогическом совете, в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **8. Поощрение за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности**

8.1. За высокие спортивные результаты, за победу во всероссийских и международных соревнованиях и другие достижения обучающихся применяются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся, его родителям (законным представителям);
- награждение дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях;
- представление ходатайств на присуждение стипендии Главы ЗАТО г. Зеленогорска, краевой именной стипендии;
- направление ходатайств на поощрение благодарственным письмом Администрации ЗАТО г. Зеленогорска;
- размещение фотографии обучающегося на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- внесение информации в Книгу почета Учреждения.

8.2. Представление на получение муниципальной и краевой стипендий в соответствии с Положениями о муниципальной и краевой стипендии осуществляется на основании решений тренерских советов по видам спорта.

8.3. Награждение другими видами поощрения применяются по представлению тренеров-преподавателей по видам спорта, инструкторов-методистов, руководителя отделения спортивной и методической работы, за успехи, достижения в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в рамках прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящий порядок вступает в силу со дня его утверждения приказом директора Учреждения. Срок действия настоящего Порядка неограничен, до момента внесения изменений и дополнений или до введения нового.

9.2. Изменения в Правила могут быть внесены только с учётом мнения совета обучающихся, совета родителей, а также по согласованию с представительным органом работников Учреждения.